

# 令和6年4月 にこにこ保育園給食 実施献立表

	15(月)	2・16(火)	3(水)・19(金)	4・18(木)	5(金)・17(水)	6・20(土)	8・22(月)	9・23(火)
10時	●牛乳 ■ たべっ子ベビー ・おやさい 3個	●牛乳 ■ 畑のクラッカー 5g 16日 ■ まあるいクラッカーミニ 2枚	3日 牛乳 19日 ヤクルト 3日 ■ マリー 1枚 19日 ミレールビスケットノンフライ 2枚	●牛乳 ■ 野菜入りそふとせん 2枚	5日 ヤクルト 17日 牛乳 ■ どうぶつビスケット 2個	●牛乳 ■ 赤ちゃんせんべい 1枚	●牛乳 ■ たべっ子ベビー ・おやさい 3個	●牛乳 9日 ■ 畑のクラッカー 5g 23日 ■ まあるいクラッカーミニ 2枚
昼	ごはん(しそふりかけ) 肉うどん 煮びたし	カレーライス 切干大根の煮物	ごはん 煮魚 含め煮 みそ汁	ごはん(かつおふりかけ) 揚げ出し豆腐 煮びたし すまし汁	ごはん すき焼風煮 みそ汁	ごはん 肉とちんげん菜の いため物 みそ汁	ごはん スパゲティミートソース わかめのスープ	ごはん 白身魚のみそマヨ焼 ひたし すまし汁
3時	●牛乳 ホットケーキ	●牛乳 ▲ みかん缶詰 32g 2日 ■ きらきら星のパフ 1/2袋 16日 ■ ぱりんこ 2枚	●牛乳 プレーン蒸しパン	●牛乳 ▲ やさいゼリー 2個 4日 こぐまのビスケット 1/2袋 18日 水族館のなかまたち 1袋	●牛乳 ベーグドポテト	●牛乳 ▲ りんご ■ ミニ野菜スティック 1/2袋	●牛乳 ▲ みかん缶詰 32g ■ ぱりんこ 2枚	●牛乳 かぼちゃドーナツ
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.40</li> <li>■ 干しうどん 30.00</li> <li>● 豚肉 20.00</li> <li>▲ 人参 10.00</li> <li>▲ 玉ねぎ 15.00</li> <li>▲ ねぎ 1.00</li> <li>しょうゆ(濃) 4.00</li> <li>しょうゆ(淡) 3.00</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 0.30</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>● ベーコン 5.00</li> <li>▲ ちんげん菜 30.00</li> <li>▲ はくさい 20.00</li> <li>■ 砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.10</li> <li>だし汁 12.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ ケーキミックス粉 30.00</li> <li>■ マーブルシロップ 5.00</li> <li>■ キャノーラ油 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>● 牛肉 20.00</li> <li>▲ 人参 20.00</li> <li>▲ 玉ねぎ 35.00</li> <li>■ じゃが芋 40.00</li> <li>■ キャノーラ油 0.50</li> <li>水 150.00</li> <li>カレーフレーク 20.00</li> <li>塩 少々</li> <li>▲ 切干大根 7.00</li> <li>▲ 人参 5.00</li> <li>● 鶏もも肉・1×1 5.00</li> <li>■ キャノーラ油 1.00</li> <li>■ 砂糖 1.80</li> <li>しょうゆ(濃) 1.30</li> <li>しょうゆ(淡) 1.00</li> <li>水 40.00</li> <li>けずりぶし 1.20</li> <li>▲ 小松菜 10.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>● カラスガレイ・冷50g 1切</li> <li>■ 砂糖 1.10</li> <li>しょうゆ(濃) 2.20</li> <li>水 14.00</li> <li>■ じゃが芋 50.00</li> <li>▲ 人参 15.00</li> <li>▲ 三度豆 3.00</li> <li>■ 砂糖 1.80</li> <li>しょうゆ(濃) 1.10</li> <li>しょうゆ(淡) 0.70</li> <li>水 40.00</li> <li>だし昆布 0.20</li> <li>けずりぶし 1.50</li> <li>● 豚肉(1×1) 10.00</li> <li>▲ はくさい 20.00</li> <li>▲ ねぎ 1.00</li> <li>● みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>だし昆布 少々</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ 小麦粉 20.00</li> <li>ベーキングパウダー 1.60</li> <li>■ 砂糖 7.20</li> <li>塩 0.10</li> <li>水 20.00</li> <li>■ キャノーラ油 4.00</li> <li>ホイールケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.50</li> <li>● 豆腐 50.00</li> <li>■ 上新粉 10.00</li> <li>■ なたね揚げ油 5.00</li> <li>▲ みつば 1.00</li> <li>本みりん 2.00</li> <li>しょうゆ(淡) 2.00</li> <li>だし汁 25.00</li> <li>■ かたくり粉 1.00</li> <li>水 2.00</li> <li>● 焼豚 5.00</li> <li>▲ きゃべつ 40.00</li> <li>▲ 人参 10.00</li> <li>■ 砂糖 0.20</li> <li>しょうゆ(濃) 1.20</li> <li>だし汁 12.00</li> <li>▲ 玉ねぎ 20.00</li> <li>▲ ちんげん菜 5.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>● 鶏もも肉・1×1 20.00</li> <li>■ 焼ふ 1.50</li> <li>糸こんにゃく 10.00</li> <li>▲ はくさい 30.00</li> <li>▲ 小松菜 10.00</li> <li>▲ 人参 10.00</li> <li>▲ 玉ねぎ 20.00</li> <li>▲ 長ねぎ 5.00</li> <li>■ キャノーラ油 1.50</li> <li>■ 砂糖 3.60</li> <li>しょうゆ(濃) 5.40</li> <li>▲ 大根 20.00</li> <li>● わかめ 0.50</li> <li>● みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ 細切りポテト(冷) 50.00</li> <li>塩 少々</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>● 豚肉 25.00</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>酒 1.00</li> <li>▲ 玉ねぎ 25.00</li> <li>▲ 人参 15.00</li> <li>▲ ちんげん菜 50.00</li> <li>▲ ホールコーン 10.00</li> <li>■ キャノーラ油 1.00</li> <li>■ 砂糖 1.70</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>■ さつま芋 40.00</li> <li>▲ えのきたけ 10.00</li> <li>● みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>● ベーコン 5.00</li> <li>● わかめ 0.50</li> <li>▲ はくさい 15.00</li> <li>しょうゆ(淡) 4.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 40.00</li> <li>水 60.00</li> <li>■ スパゲティ 30.00</li> <li>● 牛挽肉 15.00</li> <li>● 豚挽肉 10.00</li> <li>▲ 人参 20.00</li> <li>▲ 玉ねぎ 25.00</li> <li>▲ マッシュルーム缶 3.00</li> <li>■ キャノーラ油 2.00</li> <li>■ 上新粉 2.40</li> <li>だし汁 24.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.40</li> <li>トマトケチャップ 8.50</li> <li>ウスターソース 4.50</li> <li>■ 砂糖 0.24</li> <li>▲ グリンピース(冷) 2.00</li> <li>● ベーコン 5.00</li> <li>● わかめ 0.50</li> <li>▲ はくさい 15.00</li> <li>しょうゆ(淡) 4.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>● カラスガレイ・冷50g 1切</li> <li>■ マヨドレ 3.50</li> <li>本みりん 1.50</li> <li>● みそ 1.50</li> <li>■ 砂糖 1.00</li> <li>■ キャノーラ油 適量</li> <li>▲ ちんげん菜 50.00</li> <li>▲ 人参 10.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.00</li> <li>だし汁 1.60</li> <li>■ 焼ふ 2.00</li> <li>▲ 玉ねぎ 15.00</li> <li>▲ ねぎ 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 5.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>▲ かぼちゃ 18.00</li> <li>■ ケーキミックス粉 24.00</li> <li>水 適量</li> <li>■ 砂糖 1.20</li> <li>■ なたね揚げ油 4.20</li> </ul>

10時は1～2歳児だけです。  
材料の分量は3～5歳児分で、0～2歳児は3～5歳児の約80%です。  
材料の分量の単位は「g」です。

10時と3時の牛乳は、  
・10時……1～2歳児100ml  
・3時……1～2歳児100mlです。

【食品名の印について】  
食品名の左側についている印は、  
■……熱や力となるもの  
●……血や肉となるもの  
▲……体の調子をととのえるもの です。

	10(水)・30(火)	11(木)・24(水)	12(金)・25(木)	13・27(土)	26(金)
10時	●牛乳 ■ミレービスケット ・ノンフライ 2枚	●牛乳 ■野菜入りそふとせん 2枚	12日 ヤクルト 25日 牛乳 ■どうぶつビスケット 2個	●牛乳 ■赤ちゃんせんべい 1枚	●ヤクルト ■どうぶつビスケット 2個
昼	ごはん 野菜入り麻婆豆腐 みそ汁	ごはん(かつおふりかけ) 鶏肉のたつた揚げ 蒸し野菜の マヨドレ添え みそ汁	ごはん(しそふりかけ) さつまい はくさいとハムの いため煮	ハヤシライス 野菜いため	チキンライス ビーフンのあえもの 野菜のスープ
3時	●牛乳 カレードリア	●牛乳 ▲清見オレンジ ■水族館のなかまたち 1袋	●牛乳 いちごのパンケーキ	●牛乳 ▲パイン缶詰 4個 ■ミニ野菜スティック 1/2袋	●牛乳 りんごのソフトクッキー
昼と3時(手作りおやつ)の材料と量	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●豆腐 50.00</li> <li>●豚挽肉 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 30.00</li> <li>▲にら 5.00</li> <li>■キャノーラ油 1.30</li> <li>だし汁 23.00</li> <li>●みそ 4.40</li> <li>しょうゆ(濃) 1.40</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>酒 2.40</li> <li>■かたくり粉 1.50</li> <li>水 3.00</li> <li>▲小松菜 15.00</li> <li>▲えのきたけ 10.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■米 16.00</li> <li>水 24.00</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲ホールコーン 5.00</li> <li>■キャノーラ油 0.10</li> <li>水 30.00</li> <li>カレーフレーク 3.20</li> <li>■米パン粉 1.00</li> <li>シリコンケース 1枚</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>かつおふりかけ 0.70</li> <li>●鶏もも肉・20gカット 60.00</li> <li>しょうゆ(濃) 2.50</li> <li>酒 1.20</li> <li>■かたくり粉 7.20</li> <li>■なたね揚げ油 6.00</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>塩 少々</li> <li>■マヨドレ 4.00</li> <li>▲切干大根 3.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>●わかめ 0.50</li> <li>●みそ 6.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>ゆかり(国産赤しそ) 0.50</li> <li>■さつまい 30.00</li> <li>●豚肉 20.00</li> <li>▲大根 20.00</li> <li>●豆腐 15.00</li> <li>▲ねぎ 1.00</li> <li>●みそ 7.50</li> <li>水 180.00</li> <li>けずりぶし 5.50</li> <li>▲はくさい 50.00</li> <li>●ロースハム 10.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>■はるさめ 5.00</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> <li>オイスターソース 1.70</li> <li>■砂糖 0.30</li> <li>しょうゆ(濃) 1.60</li> <li>酒 1.60</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 30.00</li> <li>▲いちご(g) 15.00</li> <li>水 適量</li> <li>■キャノーラ油 1.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 60.00</li> <li>水 90.00</li> <li>●牛肉 20.00</li> <li>▲人参 20.00</li> <li>▲玉ねぎ 40.00</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> <li>▲マッシュルーム缶 3.00</li> <li>水 120.00</li> <li>ブイオン(無添加) 0.40</li> <li>ハヤシルー 15.00</li> <li>塩 少々</li> <li>▲きゃべつ 40.00</li> <li>▲玉ねぎ 15.00</li> <li>▲人参 5.00</li> <li>■キャノーラ油 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 1.00</li> <li>オイスターソース 1.20</li> <li>●ベーコン 5.00</li> <li>▲きゃべつ 20.00</li> <li>▲みつば 1.00</li> <li>しょうゆ(淡) 1.70</li> <li>水 180.00</li> <li>ブイオン(無添加) 0.80</li> <li>— 手作りおやつ —</li> <li>■ケーキミックス粉 25.00</li> <li>■ショートニング 5.00</li> <li>■リンゴジャム 5.00</li> <li>▲アップルジュース・調 4.00</li> <li>■キャノーラ油 適量</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■米 55.00</li> <li>水 82.50</li> <li>●鶏もも肉・1×1 15.00</li> <li>▲人参 15.00</li> <li>▲玉ねぎ 20.00</li> <li>■キャノーラ油 1.10</li> <li>塩 0.20</li> <li>トマトケチャップ 8.40</li> <li>ウスターソース 1.60</li> <li>▲むきえんどう 3.00</li> <li>■ビーフン 12.00</li> <li>▲きゅうり 20.00</li> <li>▲人参 10.00</li> <li>▲干しいたけ 0.50</li> <li>■砂糖 0.50</li> <li>しょうゆ(濃) 0.50</li> <li>水 4.00</li> <li>■砂糖 0.86</li> <li>しょうゆ(濃) 3.00</li> <li>米酢 0.86</li> </ul>
	★献立の材料は、天候などにより、やむを得ず変更することがありますので、ご了承ください。		3時に使用している果物の量は 清見オレンジ 1/4個 りんご(電子レンジで温めます) 1/6個		
	★離乳の完了(12~18か月頃)は、0~2歳児食を必要に応じて「細かく切る、煮る」などを行っています。また、果物については一部変更する場合があります。		*ヨーグルトの時など、組み合わせにより、量が異なることもあります。		